

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Wanneer kinderen bij ons op school komen, verwachten we dat ze zindelijk zijn. Natuurlijk kunnen “ongelukjes” gebeuren, maar wanneer zindelijkheid op deze leeftijd een structureel probleem is, worden er met de leerkracht afspraken gemaakt over het oplossen van dit probleem.

Het is belangrijk om zindelijkheidsproblemen op school kenbaar te maken. Dat kan tijdens de intake, maar ook als een leerling al langer op school zit.

Wat verstaan we onder zindelijkheid

- Uit zichzelf naar het toilet gaan.
- Zelfstandig zorgen voor de persoonlijke hygiëne zoals billen afvegen en handen wassen.
- Zichzelf kunnen verschonen bij een plasongelukje.

Wat is een ongelukje

- Wanneer een kind zo opgaat in zijn/haar spel en “vergeet” naar het toilet te gaan.
- Door bijvoorbeeld het niet los kunnen krijgen van een knoop of een andere sluiting. Het is belangrijk dat de kinderen kleding dragen die ze zelf gemakkelijk uit en aan kunnen doen.

Medische indicatie

Wanneer er sprake is van een medische indicatie ontvangen wij graag een kopie van de doktersverklaring op de eerste wendag. Wij kunnen dan samen met u duidelijke afspraken maken over het verschonen. We zullen daar uw hulp bij nodig hebben aangezien het voor een leerkracht onverantwoord is om een hele groep kleuters alleen te laten om uw zoon/dochter te verschonen. Wij willen graag samen met u zoeken naar werkbare stappen om uw kind zindelijk te maken.

Soms hebben kinderen, die al wel zindelijk zijn een terugval en gaan opeens weer in hun broek plassen. Dat kan een lichamelijke oorzaak hebben (een blaasontsteking). Maar heel vaak is de oorzaak ook spanning of stress, een ingrijpende gebeurtenis zoals de komst van een broertje of zusje, ziekte, spanningen in het gezin of op school. Probeer te achterhalen of uw kind ergens bang voor is en bedenk hoe u verandering in de situatie kunt brengen. Geef uw kind op een positieve manier aandacht. Besteed niet teveel aandacht aan de zindelijkheid zelf.

Wanneer er geen sprake is van een medische indicatie willen we graag samen met u zoeken naar werkbare stappen om uw kind zindelijk te maken; contact opnemen met een extern bureau (bijvoorbeeld GGD) voor advies rondom het volgen van een zindelijkheidstraining kan dan zo’n stap zijn.

Wanneer uw kind nog niet zindelijk is, maken we voor de korte termijn een aantal afspraken.

- De leerling heeft gewoon ondergoed aan, geen romper.
- Luiergebruik: de leerling heeft voldoende luiembroekjes bij zich, geen gewone luiers. Het wel of niet gebruiken van luiembroekjes wordt per situatie bepaald en afspraken hierover worden in samenspraak met de leerkracht gemaakt.

- De leerling heeft voldoende schone kleding bij zich, ook sokken. De kleding graag in een plastic zakje meegeven, zodat de natte kleding hierin kan worden meegegeven.
- Het is voor de school niet verantwoord om een hele groep kleuters alleen te laten om te vaak (dus niet incidenteel) een kind te moeten verschonen. Bij voorkeur komt u als ouder zelf uw kind verschonen; wanneer u hiertoe niet in de gelegenheid bent (en het meer dan 1 maal per dag gebeurt) zorgt u voor een persoon (bijvoorbeeld familielid) die de leerkracht kan komen helpen. Deze persoon is ook telefonisch bereikbaar.
- Als een kind in zijn broek gepoept heeft, wordt u altijd gebeld om te komen verschonen.
- De school stelt eventueel samen met u en met advies van het kinderdagverblijf/peuterspeelzaal of extern bureau (bv. GGD) een trainingsschema op waarin er een doorgaande lijn bestaat tussen school en de thuissituatie.

Team De Twijn